

Zeig, was in Dir steckt!

Wie Schüchterne und Introvertierte ganz einfach ihre Wirkung erhöhen - ohne sich zu verstellen.

Inhalte

- DiSG®-Profile und was sie mir erzählen
- Sich in Meetings einbringen
- Kurze Reden gestalten und überzeugend vortragen
- Pitches - nie wieder sprachlos
- Smalltalk - der soziale Schmierstoff
- Introversion und Schüchternheit - was ist das?

Ihr Nutzen:

- Sie erfahren, wie Sie mit Ihren Kenntnisse und Ihrem Wissen besser wahrgenommen werden.
- Sie lernen, wie sie offener auf andere zugehen können.

Methoden:

- Trainerinput zu den Themen Introversion und Schüchternheit
- Praktische Übungen zum Verhalten in Meetings, Vortrags- und Gesprächssituationen.
- Erarbeiten von Pitches und kurzen Reden
- Feedback durch den Trainer und die Teilnehmenden

Praxisbezug:

- Die Teilnehmenden bekommen leicht anwendbare Tipps und Tricks für mehr Sichtbarkeit im Berufsumfeld und trainieren neue Verhaltensweisen.

Zielgruppe:

- Das Training wendet sich an zurückhaltende und ruhige Menschen, die in ihrer Arbeitsumgebung präsenter werden wollen.

Dauer: 2 Tage

act-real!
Info@act-real.de
+49 (0) 176 – 10 33 44 88